

HORARIO ACTIVIDADES KOAN

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:30 10:30	Base técnica. Conciencia corporal (Brigitte Pont)		Base técnica. Conciencia corporal (Brigitte Pont)		
10:15 11:30	Hatha Yoga II (Marta Fanés)	Hatha Yoga I (Marta Fanés)	Hatha Yoga II (Marta Fanés)		Hatha Yoga I (Marta Fanés)
10:00 11:00		Tai-chi-chi Kung (María Andrés)	11.00h Meditacion (Marta Fanes)	Tai-chi-chi Kung (María Andrés)	
14:00 15:00			CFQ (chi Qong) (Nacho) 5€		
14:15 15:15		Yoga I (Salome Camp)	Hatha Yoga (Marta Fanés)	Yoga I (Salome Camp)	Dancing yoga (Susana Goulart)
17:30 18:30	Yoga Niños (4-6años) (Marta Vilaplana)	Yoga niños (7-9años) (Marta Vilaplana)			
18:00 19:00	YOGA EMBARAZADAS (Carolina Sastre)	Tai-chi-chi Kung (María Andrés)		Tai-chi-chi Kung (María Andrés)	Yoga Niños (8-12años) (Marta Vilaplana)
19:00 19:45	Iniciacion al yoga (Teoria y meditacion) (Sarita)		DANZA KOAN 19:00-20:15 (Susana Gulart)	RESPIRACION (David Ayra)	18.00h YOGA EMBARAZADAS (caroilina Sastre)
19:00 20:00	Hatha Yoga 19.00- 20.15h (Carolina Sastre)	Yoga Pilates (Paulina Savall)	Yoga Embarazadas (Carlona Sastre)		Hatha yoga (Carolina Sastre)
19:00 20:00		MEDITACION un camino para la felicidad (santa) 5€			
20:00 21:15	Kundalini yoga Carlos Maldonado 20:15-21:45h			YOGA PARA LA COLUMNA (Felix)	
20:00 21:30	Iniciacion al yoga Práctica 20:15 Sarita	Yoga Kala I (David Ayra)	Kundalini yoga (Carlos Maldonado)	Yoga Kala II (David Ayra)	
20:00 21:00			Meditación Zen (Sendai Josei)		
20:30 21:30	Meditación Tibetana Lama Yeshe Gyatso	Un camino parala felicidad(Santa) 5€		Meditación Tibetana Lama Yese Gyatso	

TARIFAS KOAN:

Matricula: 50€ solo en la iscripcion.

Pase libre: 65 euros/mes
 Yoga niños 35 euros/mes
 yoga embarazada 45 euros/mes
 1 clase suelta: 15 euros



www.centrokoan.com telf.: 93 434 25 16

Las clases están sujetas a cambios de horario o anulaciones en función de la asistencia de alumnos