

## HORARIO ACTIVIDADES KOAN

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:30 10:30	Base técnica. Conciencia corporal ( Brigitte Pont)		Base técnica. Conciencia corporal ( Brigitte Pont)		
10:15 11:30	YOGA (Marta Fanes)	YOGA (Marta Fanes)	YOGA (Marta Fanes)	YOGA Y LA MUJER (Veronica Blume)	YOGA (Marta Fanes)
10:00 11:00		TAI CHI-CHI KUNG (María Andrés)	11.00h Meditacion (Marta Fanes)	TAI CHI -CHI KUNG (María Andrés)	
14:00 15:00			CFQ ( chi Qong) (Nacho) 5€		
14:15 15:15	DANZA YOGA (Susana Gulartd)	YOGA (Salome Camp)		YOGA (Salome Camp)	
17:30 18:30	YOGA NIÑOS(4-6 años) (Marta Vilaplana)	YOGA NIÑOS (7-9 años) (Marta Vilaplana)			
18:15 19:00	YOGA EMBARAZADAS (Carolina Sastre)	TAI CHI-CHI KUNG (María Andrés)		TAI CHI -CHI KUNG (María Andrés)	YOGA NIÑOS (8-12 años) (Marta Vilaplana)
19:00 19:45			DANZA KOAN (Susana Gulartd)	RESPIRACION (David Ayra)	
19:15 20:00	YOGA (Carolina Sastre)	YOGA (Salome Camp)		YOGA (Salome Camp)	YOGA (Carolina Sastre)
19:00 20:00	MANTRA-YOGA (Canto de mantras) 5€	MEDITACION un camino para la felicidad (santa) 5€			
20:00 21:15	Kundalini yoga Carlos Maldonado  20:15-21:45h	YOGA		YOGA	
20:00 21:30		YOGA KALA (David Ayra)	Kundalini yoga (Carlos Maldonado)	YOGA KALA II (David Ayra)	
20:00 21:00			MEDITACION ZEN (Sendai Josei)		
20:30 21:30	MEDITACION TIBETANA  Lama Yeshe Gyatso	Un camino parala felicidad( Santa) 5€		MEDITACION TIBETANA  Lama Yese Gyatso	

### TARIFAS KOAN:

Matricula: 50€ solo en la iscripcion.

Pase libre: 65 euros/mes  
Yoga niños 35 euros/mes  
yoga embarazada 45 euros/mes  
1 clase suelta: 15 euros

# KOAN

[www.centrokoan.com](http://www.centrokoan.com) telf.: 93 434 25 16

Las clases están sujetas a cambios de horario o anulaciones en función de la asistencia de alumnos